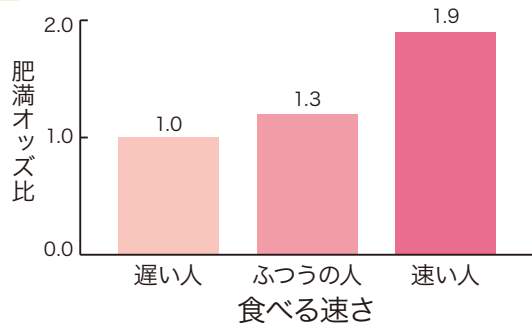
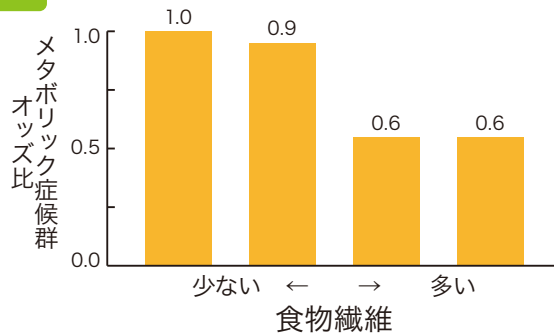


福岡県糖尿病患者データベース研究で 得られた成果

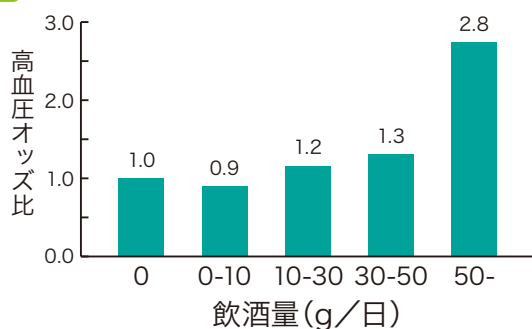
1 食べるのが速い人は肥満が2倍多い



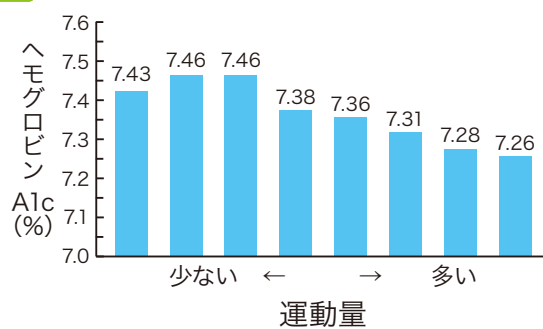
2 食物繊維を多くとる人はメタボリック症候群が半分



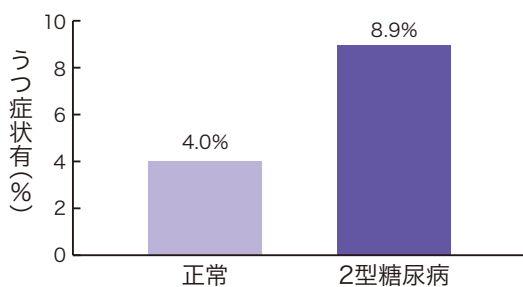
3 高血圧が毎日焼酎1合で3倍増加



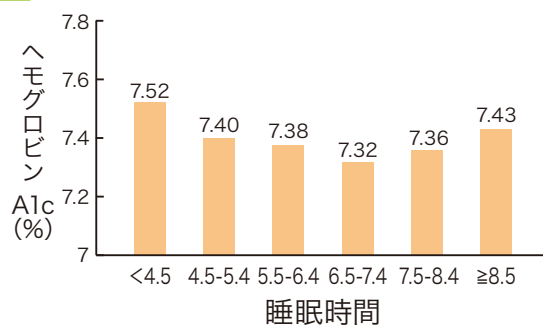
4 早足の散歩で血糖コントロール改善



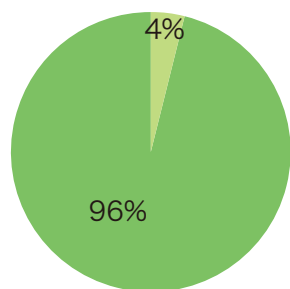
5 うつ症状は2.6倍多い



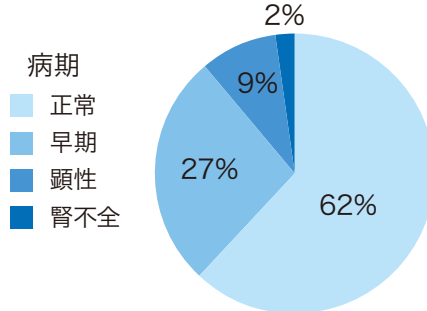
6 睡眠時間が長くても短くても 血糖コントロール悪化



7 2型糖尿病の4%がかくれ1型糖尿病



8 4割の人に腎臓の合併症あり



ご協力ありがとうございます